

AQUA SAUNA PLEZIER

voor een ieder die privacy én kwaliteit belangrijk vindt

Nieuwsbrief - maart 2020

Aqua Sauna Plezier is open.

Ook met de zeer strenge regels die de Belgische regering heeft aangenomen om het Coronavirus te bestrijden, kunnen de privé-sauna's open blijven.

Wij zijn er van overtuigd dat u veilig bij ons kunt baden.

Lees daarom het item over onze hygiëne.

HYGIËNE

Zoals u weet, houden wij tussen twee reserveringen in altijd minimaal 30 minuten vrij om onze unit te poetsen. In die periode maakt de betrokken medewerk(st)er de gehele sauna-unit schoon met professioneel poets-materiaal en water waar wij een ontsmettend middel aan toevoegen. Eerst worden alle sauna-banken, zitbanken, salontafel, lavabo's, kranen, toilet, e.d. geheel afgenomen. Ook de jacuzzi wordt op deze manier schoon gemaakt. Vervolgens "egelen" wij de vloer; eveneens met professioneel poets-gerief en een ontsmettend middel. Momenteel reinigen wij ook alle handvatten, deurknoppen en kranen tussendoor nog eens extra. En ook de wc-bril krijgt extra onze aandacht.

Daarnaast is het zo dat ons water in het zwembad en jacuzzi constant automatisch gemeten wordt door onze installatie, en waar nodig voegt deze installatie zelf het benodigde chloor of zuur toe. En alhoewel zeker nog niet alles bekend is over het nu rondspokende coronavirus zijn er sterke aanwijzingen dat juist dit virus in warm water nauwelijks overleeft.

Maandelijks houden wij een Grote Poets en ook wekelijks zijn er vaste poetsklussen die gedaan worden. Op deze manier hebben wij gelukkig nog nimmer enige problemen of klachten gehad over onze hygiëne.

Onze sauna wordt door de Vlaamse overheid steeds strikt gecontroleerd. Eens per maand komt -onaangekondigd- een onafhankelijk labo onze sauna en haar water controleren. Indien er ooit iets mis zou zijn -wat nog nimmer is gebeurd- zal dit bureau dit onmiddellijk moeten melden aan het Ministerie van Volksgezondheid in Brussel, die dan maatregelen treft.

Nog een extra veiligheid is dat u gebruik maakt van de sauna met alleen degenen die u heeft uitgekozen en van wiens gezondheidstoestand u exact op de hoogte bent.

Kortom: wij zijn ervan overtuigd dat het veilig is om van onze sauna gebruik te maken. En juist in deze tijd bevelen we het gebruik van de infrarood-sauna aan, want deze specifieke behandeling voorkomt en vermindert verkoudheden en dat soort verschijnselen.

Tenslotte: nu begrijpt u ook waarom wij onze bezoekers altijd zo strikt houden aan de eindtijd van hun reservering. De tijd erna hebben wij immers écht nodig om de unit weer schoon en hygiënisch te hebben voor de volgende bezoekers.

HERINNERING UITBREIDING OPENINGSTIJDEN

Onze openingstijden zijn:

- maandag t/m zaterdag van 9.00 tot 21.00 uur
- zon- en Belgische feestdagen van 9.00 tot 19.00 uur

De beschikbare blokken zijn grotendeels gemaakt voor 2 uur. Maar als u vroeger dan 9.00 uur wilt komen baden of een langer blok wilt, dan is dat zeker mogelijk. Bel of mail ons dan even; dat is de snelste manier.

Jammer genoeg zal Aqua-Blauw voorlopig nog niet open kunnen gaan. Hier is eerst een technische update voor nodig.

SLIPPERS

Zoekt u slippers om te gebruiken in de sauna of op het strand?

Zoek dan niet verder.

Met deze slipper is de kans voor uitglijden op gladde vloeren miniem en hij gaat lang mee.

Bij ons te koop voor maar Euro 5,= per paar.

Dit in de maten 39, 40 en 41 en in de kleuren lichtblauw, wit, goud en paars.

De andere maten zijn al uitverkocht.



originele bad- en hammam-slipper



Lentebloemen - ontworpen door Jelmer Jeurig

VOORJAAR + OPGIETGEUREN

Nu het voorjaar voor de deur staat, passen wij ook ons geuren-gamma opgiets weer aan. Wat te denken van **seringen** of frisse **bloemen**. Probeer ze uit om daarmee heerlijk te ontspannen in onze Droge en Stoom-sauna.

INFRAROOD-SAUNA

Onderzoek heeft uitgewezen dat mensen die regelmatig gebruik maken van de infrarood-sauna tien keer minder verkoudheden en griep krijgen dan het gemiddelde.

De infrarood-warmte zorgt er namelijk voor dat onze lichaamstemperatuur omhoog gaat. Op deze manier wordt er als het ware een soort koorts opgewekt.

"Niet goed", zult u denken, maar het tegendeel is waar.

Door de kleine temperatuursverhoging gaat ons lichaam witte bloedcellen aanmaken om die koorts ongedaan te maken. Hierdoor "trainen" we ons lichaam om te reageren op binnenkomende virussen of bacteriën. En als er dan zo'n lichaamsvreemde stof binnen komt, reageert ons lichaam hier veel sneller op.

Vooraf bij de eerste tekenen van een verkoudheid (valling) geven we ons immuunsysteem hiermee een ongelooflijke "boost". Handig en verstandig in deze tijd van het jaar.

Het Aqua Sauna Plezier-team
Marian - Badria - Zajnab - Maryam - Hans